

スタジオレッスンプログラム変更のお知らせ

フィットネスクラブ甘露の森をご利用いただきまして、
ありがとうございます。下記の内容にレッスンが変更となります。
ご了承の程、宜しくお願い致します。

10月4日(日曜日)

10:25～ ストレッチ(30)

11:00～ スロートレーニング(30)

16:00～ D-STEP's(30)

担当: 服部 ⇨ 神子田